

Fake it till you make it

Tun Sie so als ob, bis durch Ihr Handeln Ihre Wirklichkeit
und Ihre Gefühle nachfolgen



Nutzen Sie die richtigen Worte und Gedanken...

...um Negatives abschwächen

statt wütend sein – grummelig sein
Statt dumm – lernfähig
Wütend – ernüchtert
Deprimiert – ruhig, bevor ich loslege
Enttäuscht – leicht verwundert
Peinlich berührt – hellwach
Ich habe versagt – ich habe dazugelernt
Entsetzlich – ganz anders

...um Positives zu verstärken

mir geht es gut – mir geht es spitzenmäßig
Wach – energiegeladen
Leistungsfähig – nicht aufzuhalten
Gut – könnte nicht besser sein
Okay – super
Nicht schlecht – einfach himmlisch